

やってみよう！

「アイスブレイク」

土佐志民大学 2018 スキルアップ講座

「アイスブレイク」とは、会議やミーティングの準備体操・ウォーミングアップのようなものです。会議の「本題」に入る前に、本題を意識しつつ「なにか」を目的に行う「ものごと」です。その何かとは、参加者のコトを共有したり、緊張の緩和やリフレッシュをしたり、会議に向けグループに分かれるなど、さまざまです。

なにより「楽しさ」や「視点」、「問題意識」を共有することでチームワークを高め、会議の内容の視点やメッセージを伝えることができます。「会議でなかなか意見が出ない」「話す人と話さない人がいる」「話が拡散してまとまらない」「雰囲気がよくない」など、お悩みの助けになる可能性もあります。

前半は、講師より「アイスブレイク」をご紹介しながら体験していきます。後半は、参加者からも「アイスブレイク」をご紹介していただき、全体で実践していきます。

年次総会や会議が増える季節、会議が活発になるヒントがあるかもしれません。ご興味あるみなさまの参加をお待ちしています。みんなでわいわいやりましょう！



講座概要

- **日時**：2019年 3月 15日（金）19：00～21：00（18：30 受付開始）
- **会場**：高知市市民活動サポートセンター大会議室
（住所：高知市鷹匠町 2-1-43 たかじょう庁舎 2階）
- **講師**：池澤 良子 氏（ファシリテーター）
- **会費**：1,000円
- **申し込み方法**：メールもしくは電話、Fax でお申込みください。
- **申し込み・問合せ先**

高知市市民活動サポートセンター

メール：info@shiminkaigi.org 電話：088-820-1540 FAX：088-820-1665

参加申込書

参加者氏名		電話番号	
所属		メールアドレス もしくは Fax 番号	
会議のお悩み	※会議でこんな悩みがある！という方はご自由にご記入ください		